

Utbildningssamarbete Tränarskolan steg 1

HANDBOLL



KÄSIPALLO



Svensk tränarkurs i Finland!

Handbollsklubben Dicken har inlett ett samarbete med förbundsinstruktörerna Ulf Andersson och Mauricio Alvarez från Göteborg och Svenska Handbollsförbundet.

Målet är att erbjuda en Tränarkurs steg 1 på ca 80 timmar fördelat på 3 x 3 dagar.

Kursstart

Kursen beräknas att starta under september månad 2009 och avslutas januari/februari 2010. Det kommer att finnas ett begränsat antal platser så det gäller att anmäla sitt intresse så snart som möjligt.

Anmälan

Skicka din anmälan till Johan Öller, e-post [johan\(a\)ullmax.fi](mailto:johan(a)ullmax.fi)

Kursinnehåll

Träningslära
Tränarskap
Handbollens Te - Ta
Spelförståelse
Anfall
Försvar
Målvakt

Kursmaterial

I kursen ingår pärm för tränarskolan TS1
USB minne innehållande:

- Samtliga hemmauppgifter.
- Samtliga presentationer som kommer att användas under kursen.
- Hjälpmedel för att planera träning i pdf-format.
- Övrigt (film, bilder).
- M.m.

Det kan också ordnas att vi filmar de praktiska passen för deltagarna att få ta del av i efterhand på DVD.

Feedback

Varje deltagare får feedback och uppföljning av varje kursuppgift.

Godkänd kurs och Diplom

För att bli godkänd och få diplom krävs ett hundra procentigt aktivt och engagerat deltagande samt inlämning av de uppgifter som delas ut under kursen. Deltagare med godkänt har också därefter behörighet att gå nästkommande kurs, TS2 vid tillfälle.



Ulf Andersson, 44 år
SHF förbundsinstruktör TS1 -TS2

- Elittränare
- Coach i Team & Ledarskap
- Informatör, marknadskommunikation
- Tidigare tränarmeriter:
 - IK Sävehof damer SM-guld - 93
 - Viborg HK damer DM-guld - 94

Mauricio Alvarez, 40 år
SHF förbundsinstruktör TS1 -TS2 i
Träningslära.

- Personlig tränare
- Coach och Mental rådgivare
- Kostrådgivare
- Tidigare spelare i Norrköpings HK

